

Dieses Projekt wird gefördert vom  
Bundesministerium für Bildung und Forschung und  
aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union.



www.bmbf.de

www.esf.de



University of Applied Labour Studies

## Qualifizierungstag am 28.01.2014

Zeit	Programm	Erläuterungen
9:30 – 9:40	Ankommen und Begrüßung	
9:40 – 10:30	<b>I. Karrierephasen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Input zu den Karrierephasen</li> <li>• Diskussion in Gruppen über das Modell</li> </ul>
10:30 – 10:40	Kaffeepause	
10:40 – 12:00	<b>II. SWOT-Analyse (Teil 1)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Darstellung des Arbeitsumfelds, in dem ich mich befinde</li> <li>• Vorstellung in der Triade</li> </ul>
12:00 – 13.30	Mittagspause	
13:30 – 15:30	<b>III. SWOT-Analyse (Teil 2)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexion der aktuellen Tätigkeit</li> <li>• Gegenüberstellung meiner Stärken und Schwächen</li> <li>• Welche Potenziale nutze ich derzeit nicht?</li> <li>• <b>Reflexionsübung:</b> Welche Regeln gab es in meinem Herkunftssystem über Frauen und Berufstätigkeit (Austausch in der Triade)</li> </ul>
15:30 – 15:45	Kaffeepause	
15:45 – 16:30	<b>IV. Führungsprojekt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestaltung des eigenen Führungsprojekts</li> <li>• Gallery Walk</li> </ul>
16:30	Abschluss und Verabschiedung	