

Qualifizierungstag am 29.01.2014

Zeit	Programm	Erläuterungen
9:30 – 9:40	Ankommen und Begrüßung	
9:40 – 10:30	I. Grundlagen der Führung	<ul style="list-style-type: none"> • Führungsbegriff • Arten der Führung
10:30 – 10:40	Kaffeepause	
10:40 – 12:00	II. Kommunikation & Konflikt (I)	<ul style="list-style-type: none"> • Kommunikative Grundlagen (Selbststoff- fenbarung, Apell, Beziehungsebene, Sachebene) • Fallen in der Kommunikation • Rollenspiel
12:00 – 13:30	Mittagspause	
13:30 – 14:30	III. Kommunikation & Konflikt (II): Das innere Team	<ul style="list-style-type: none"> • Bewusstseinsübung zu Entscheidungen der beruflichen Entwicklung • Kommunikation und Rollen • Körperübung (Lockerung)
14:30 – 15:15	IV. Auftreten und Selbstpräsentation	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzinput zu den Feedbackregeln • Selbstpräsentation • Feedbackrunde mit Tipps und Tricks
15:15 – 15:30	Kaffeepause	
15:30 – 15:50	Organisatorisches / Fragen	<ul style="list-style-type: none"> • Organisatorische Fragen • Vorbereitung Coaching
15:50 – 16:20	V. Work-Life-Balance	<ul style="list-style-type: none"> • Anschaulicher Kurzinput zur Integration von Berufs- und Privatleben • Merkmale von Wohlergehen • Stressrezept und Kalender
16:20 – 16:30	Evaluation der Qualifizierungstage	
16:30	Abschluss der Veranstaltung	